

הוראות לאחר ניתוח חניכיים

מטופלות יקרה,
כרגע עברת ניתוח חניכיים, אנא קראי הוראות אלה והקפדי לבצעם:

1. ביממה הקרובה יש לאכול מאכלים קרים ורכים (גלידות, מוצרי חלב וכ"ו), ניתן לאכול כשעתיים לאחר הניתוח. יש להמנע ממאכלים חמים בשבוע הראשון.
2. את הרוק יש לבלוע גם אם הוא מעט דמי. בשום פנים אין לירוק או לשטוף את הפה ביממה הקרובה, פעולות אלה יחישו את הדימום.
3. במידה וישנו דימום מאזור הניתוח יש ללחוץ על האזור עם ספוגית סטרילית או שקית תה רטובה, במשך 20 דקות. במידה ופעולה זו לא עזרה לאחר שני ניסיונות יש ליצור קשר עם הרופא/ה המטפלת.
4. לעיתים עלולה להתפתח נפיחות באזור הניתוח. נפיחות זו יורדת כעבור כמה ימים.
5. בשבוע הראשון אין לצחצח את האזור.
6. החל ממחר בבוקר ולמשך שבועיים יש לשטוף את הפה עם תכשיר שטיפה מסוג LACER. יש לגרגר עם החומר במשך חצי דקה, לירוק ואח"כ לא לשטוף את הפה במשך חצי שעה. פעולה זו יש לבצע פעמיים/שלוש ביום.
7. בשבוע הקרוב יהיו בפה תפרים ו/או חבישה, אין לנסות להורידם. במידה והחבישה נופלת אין צורך להניח חדשה.
8. אם קיבלת מרשם לאנטיביוטיקה או כדורים לשיכוך כאבים, יש לקחתם בדיוק על פי ההוראות:

אנטיביוטיקה:

שיכוך כאבים:

9. אם מתפתחים כאבים חזקים, נפיחות, חום או הרגשה רעה אנא היו בקשר עימי.
10. לאחר הניתוח מתפתחת רגישות קלה לחום וקור בשיניים וכן ניידות שיניים קלה. מצב זה זמני ואין לחשוש ממנו.

אנו מאחלים לך שבוע קל וריפוי מהיר.

לרשותך בכל שאלה בעיה ובקשה.